

Второй ребенок в семье, или Старший имеет право на ревность

В арт-салоне Звенигородской центральной библиотеки состоялась лекция-тренинг

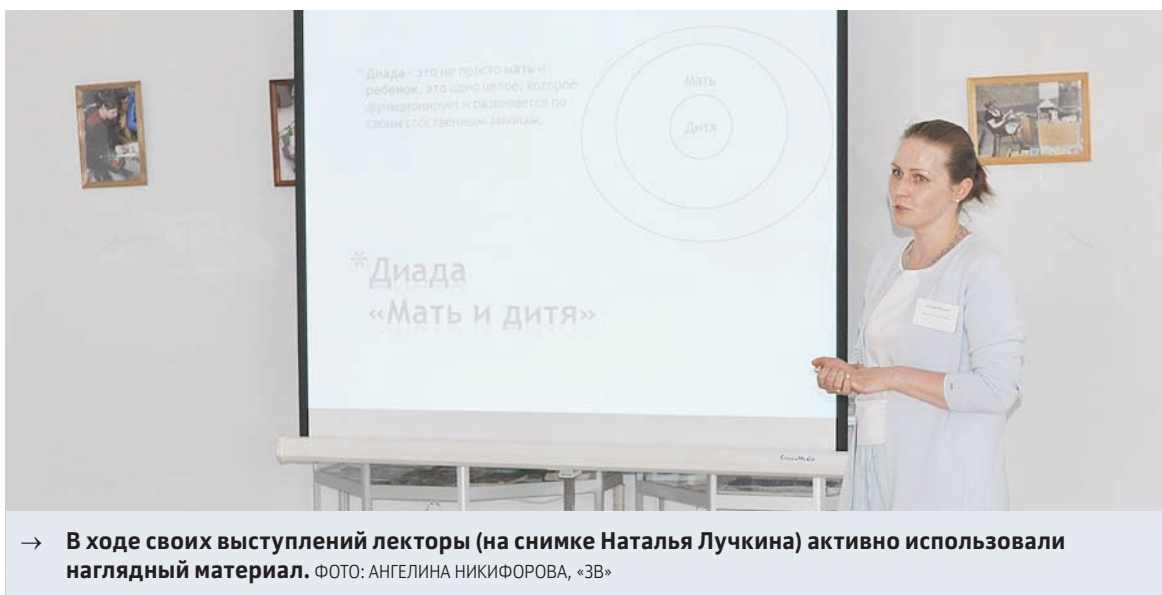
| Полезно знать |

Мероприятие прошло при поддержке администрации городского округа Звенигород и общественного движения «Всем добра».

Лекция была посвящена рождению второго и последующих детей, а также вопросам детской ревности. Вела мероприятие перинатальный психолог Наталья Лучкина и психолог-консультант и специалист в сфере детско-родительских отношений Мария Епихина.

Свое выступление Наталья Лучкина начала с развешивания мифов о рождении второго и последующих детей в семье. Она описала, какого рода проблемы могут возникнуть между старшим и родившимся ребенком в зависимости от их разницы в возрасте.

«Рассчитывайте дополнительные ресурсы: кто будет вашим помощником, сможет погулять или посидеть со старшим ребенком. Помните, что до пяти лет всем детям необходим индивидуальный взрослый, то есть в любой момент на их вопросы должен быть найден ответ», – отметила Наталья Лучкина.



→ В ходе своих выступлений лекторы (на снимке Наталья Лучкина) активно использовали наглядный материал. ФОТО: АНГЕЛИНА НИКИФОРОВА, «ЗВ»

Мария Епихина обратила внимание присутствующих на необходимость разговаривать с детьми и как важно не запрещать им чувствовать.

«Важно понимать чувства ребенка и помогать ему их проживать. Не запрещайте ребенку

злиться и озвучивать свои мысли. Чувствовать – не делать. Наша задача – пресекать действия, но при этом спокойно аргументировать свои поступки и подтверждать за ребенком право чувствовать», – посоветовала Мария Епихина.

Среди советов, озвученных пси-

хологом, прозвучало, что не стоит сравнивать детей, необходимо уделять отдельное время каждому (бывает достаточно и 15-20 минут качественно проведенного времени), не принуждать делиться, определить для детей личное пространство, не вставать ни на чью сторону и пр.

Ведущие ответили на вопросы слушательниц, дали необходимые рекомендации.

| Екатерина ВИБЕ

«МИФЫ» О РОЖДЕНИИ ВТОРОГО И ПОСЛЕДУЮЩИХ ДЕТЕЙ

- «Дети-погодки меньше ссорятся». Максимальное количество конфликтных ситуаций происходит между детьми, когда они – погодки или имеют небольшую разницу в возрасте.
- «Дети должны любить друг друга». Если дети в одной семье любят друг друга, это чаще всего является результатом большого родительского труда.
- «Дети должны играть друг с другом». Дети разных возрастов с трудом играют друг с другом, так как они занимаются разными видами деятельности.
- «Дети должны получать одинаковое количество всего, в том числе родительского внимания». В разном возрасте детям нужно разное количество и качество родительского внимания.

Не запрещайте ребенку злиться и озвучивать свои мысли. Чувствовать – не делать

А ваш малыш готов к детскому саду?

Поступление в детский сад – это событие, к которому стоит подготовиться как взрослым, так и ребенку

| Советы специалиста |

Какие факторы подскажут, что чадо готово к новому этапу в своей жизни, рассказывает педагог-психолог детского сада №6 «Матрёшка» Юлия Куликова:

– Многие родители считают, что главным признаком, говорящим о готовности ребенка к детскому саду, служит его возраст. Подразумевается, что все необходимые навыки малыш получит уже в дошкольном учреждении. С возможными трудностями справятся воспитатели, а привычка к новому месту и коллективу выработается сама собой. Это очень опасное заблуждение! Чреватое, вдобавок, тяжелым адаптационным периодом. Между тем проблем легко избежать, если заранее выяснить, насколько ребенок соответствует параметрам, говорящим о его готовности к детскому саду.

ПУНКТ ПЕРВЫЙ: БИОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ

Решение о биологической готовности ребенка к детскому саду строится на основании медицинского обследования врачом-педиатром.

ПУНКТ ВТОРОЙ: СОЦИАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

Фактор социальной готовности подразумевает наличие у ребенка коммуникативных способностей. Для их оценки родителям нужно проанализировать поведение ребенка и ответить на следующие вопросы:

Умеет ли ваш ребенок выстраивать отношения со сверстниками? Желательно, чтобы он имел хотя бы минимальный опыт общения с другими детьми. Это поможет ему скорее адаптироваться в детском саду.

Как ребенок общается со взрослыми людьми? О готовности к детскому саду говорит умение малыша выслушивать замечания в свой адрес со стороны взрослого человека и адекватно реагировать на них.

Понимает ли кроха, что на новом месте будут действовать новые правила поведения, а к нему будут предъявляться особые требования? Все это взрослые должны обучить кроху постепенно и заранее.

Способен ли ребенок в понятной форме выразить свои желания, объяснить те или иные действия, обратиться за помощью? Для этого он должен уметь разговаривать и стремиться к общению с другими людьми.

ПУНКТ ТРЕТИЙ: ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ

Смена обстановки и окружения может стать для неподготовленного ребенка настоящим стрессом. Риск подобного исхода значительно ниже у детей, чья психика уже подготовлена к переменам в привычной жизни. Об этом можно судить по следующим признакам:

Ребенок обладает основными навыками самообслуживания, пусть даже в минимальной форме. Самостоятельно или с помощью взрослых умеет раздеваться и одеваться, пользоваться ложкой, посещать туалет и совершать гигиенические процедуры.

Процесс засыпания ребенка не связан со специфическими факторами (может уснуть только с бутылочкой, любимой игрушкой либо после кормления грудью).

Ребенку не составляет труда сохранять спокойствие и внимание на протяжении четверти часа. К примеру, во время занятий рисованием, лепкой или чтением.

Он с удовольствием исследует окружающий мир, учится новым умениям, но при этом не нуждается в постоянном контроле взрослого человека.

Сколько стоит собрать ребенка в детский сад?
Примерные расходы на сборы ребенка в детский сад

ОБУВЬ			
Сменная обувь	Чешки или кеды	от 500 рублей	от 500 рублей
ОДЕЖДА			
Обувь	Пижама	Футболка и шортики для спортивных занятий	Футболки (5 штук)
от 1500 рублей	от 400 рублей	от 500 рублей	от 150 рублей
Колготки (5-7 пар)	Носки (5-7 пар)	Футболка с длинным рукавом (3-4 штуки)	Нижнее белье (5-7 пар)
от 150 рублей	от 50 рублей	от 200 рублей	от 100 рублей
Свитер, кофта или толстовка	Лосины (для девочки), брюки (для мальчика)	Платье (для девочки)	
от 700 рублей	от 300 рублей	от 500 рублей	
ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА			
Комбинезон	Шапка и шарф	Перчатки и варежки (2 пары)	
от 2000 рублей	от 500 рублей	от 300 рублей	